

咬牙凑齐的高额彩礼是扎在婚后生活中的一根毒刺

岁末年初，又是新人喜结良缘的高峰时段。但不时登上热搜热榜的高额彩礼话题，让许多适婚青年“谈婚色变”。一些熬过爱情“马拉松”的青年男女，最终分手于高额彩礼之下……

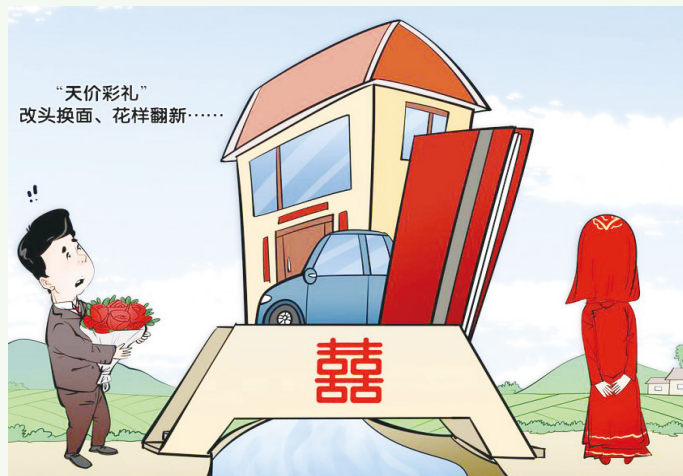
彩礼不是不能有，但当彩礼远远超过当地收入水平，超出家庭承受能力，需东拼西借、咬牙凑齐时，就成为扎入新人婚后生活中的一根毒刺。

家庭是社会的细胞，幸福婚姻是和谐社会的基石。为新人祝福的同时，必须拔掉高额彩礼这根毒刺。

全套金首饰、现金“万紫千红一片绿”，还要在城里买房买车……近年来，一些地方的彩礼支出水涨船高、花样翻新，成为不少家庭的沉重负担。

有的讲究“好事成双”：金项链、金耳环、金戒指、金手镯要成套，而且还得是双份，外加不菲的现金；有的要求“万紫千红一片绿”：一万张五元、一千张百元、若干张五十元，不同面额人民币叠成的“钱山”，加起来要20万元左右。

不少女方家庭还要求男方在城里以双方的名义买房，再加上订婚前的“媒人礼”“见面礼”，婚礼当天的“下车



▲“天价彩礼”新变种。

(曹一 / 作)

钱”“改口钱”等，种种花钱项目堆积而成的彩礼，成为一道沉重枷锁，压得男方喘不过气来。

为了娶媳妇，一些家庭耗尽了家中所有积蓄，还得到处举债，整个家庭为此“拉了饥荒”，甚至“因婚致贫”。

个别多子女家庭，用女儿出嫁收取的彩礼，倒手作为儿子娶妻的彩礼。他们既承受了高额彩礼之苦，又助长了高额彩礼的不良风气。

统计数据显示，2024年，我国农村家庭人均可支配收入不到2.4万元。而一些地方的高额彩礼，动辄就要几十万元，远超普通家庭的收入水平和承

受能力。

彩礼支出居高不下，是多重因素共同作用的结果。

一些家庭认为，“彩礼不是钱，而是态度”，认为男方彩礼给得多，才表示对婚事重视。一些家庭受攀比心态裹挟，认为不要彩礼或者彩礼少，会被人认为是自家闺女不如别人，面子上挂不住；相反，彩礼要得越多，才代表嫁得越好，越是“风光”、越有面子。

把对婚姻的态度强行与金钱挂钩，无疑是对婚姻本质的误解，混淆了情感表达与经济行为的界限。

彩礼根植于乡风民俗，自愿、用心送出的彩礼，才能为

爱情“添砖加瓦”。而过高的彩礼要求，往往会走向婚姻的对立面。

高额彩礼非但不能保障家庭的幸福，反而会给人婚后生活埋下矛盾的导火索。在中国裁判文书网，以“彩礼”为关键词检索，相关案件信息超过8万条。

值得关注的是，经济越落后的地区、收入越微薄的家庭，彩礼往往会越高。这种负相关表明，彩礼已经异化为个别家庭为孩子或自身谋求经济保障的一种手段。

网络媒体上，情侣因为彩礼而分手、翻脸甚至发生悲剧的报道并不鲜见。网友感慨：多少刻骨铭心的爱情，走过了星辰拂晓，跨越了山海相隔，挺过了雨雪风霜，最终却倒在了高额彩礼的门前。崩溃在婚礼前夕，想想都令人唏嘘。

沉重的彩礼，让不少青年推迟结婚、不愿结婚，甚至衍生出骗婚、跑婚等一系列社会问题。

“很爱男朋友，但他出不起彩礼，我该不该嫁？”网络平台上，类似的帖子不少，道出了高额彩礼同样也给女方带来困惑。

一条数万人点赞的网友评论是这样说的：如果我有那么

多钱，全部给你也没关系，因为我爱你。但是我没钱，钱都是父母的，有些还是他们东拼西凑借来的。所以我只能在你和父母之间周旋试探，不想对你们造成伤害。

一场双向奔赴的爱情，是否应该走向婚姻，判断逻辑应该是两情相悦、三观相合，而不是彩礼够不够丰厚。如果彩礼成了爱情的绊脚石甚至粉碎机，那么，这样的彩礼显然是不合时宜的。

有网友说，男人最贵的聘礼，是一生的包容与疼爱；女人最好的嫁妆，是一颗温暖体贴的心。

近些年来，中央一号文件连续多次点名整治高额彩礼乱象，各地也陆续出台引导措施。高额彩礼问题的根治是一项移风易俗的综合治理工程：既要靠政府的引导、经济的发展、社会保障的健全，也要靠大家观念的转变，形成合力，共同推动。

美好的生活终究是奋斗出来的。结婚只是新生活的起点，婚后的岁月漫长而真实。始于微末、共同奋斗的夫妻，在相互扶持中建立起来的感情，远比用彩礼堆砌的关系更牢固，更能带来幸福感和安全感。

(据新华社)

每个过分要求的背后，都有不曾被看见的焦虑

真正的婚姻稳固，依赖于双方共同学习、识别并回应彼此深层的情感需求，而非单方面的要求满足或妥协沉默。

认识现任丈夫王立峰时，刘芳已经48岁了。王立峰比她大15岁，有过两段婚姻，一儿一女均已成家。婚后的日子幸福美满，王立峰对刘芳百依百顺。如果非要说什么不好的话，那就是王立峰多次提出要跟刘芳生一个孩子。

刘芳年近五十，高龄怀孕风险多多，何况丈夫年纪这么大了，即便生下孩子，能陪孩子多久呢？不过无论她怎么说，王立峰仍不死心，刘芳不想因为这事儿离婚，只好表面答应，背地里却做足了安全措施。

关于婚后是否要孩子，两人要么在婚前达成共识，要么一方把真实想法告诉对方。很容易的事，为什么在

刘芳这里左右为难？

其实，不是每一个人都拥有坚定的意志、强大的内心，对一段重要关系抱有洒脱态度；也不是每个人都可以在关系出现挑战时，好好地说服伴侣。已有两个成年子女的王立峰，想冒险再跟她生一个孩子，可能不是因为他喜欢孩子，而是想要用孩子对抗死亡焦虑、缓解对再婚婚姻的不安全感。如果看清这一点，刘芳就会找到更有效的解决之道。

婚姻中遇到类似矛盾，最常用的方式为示爱。比如刘芳可先识别王立峰所在意的爱的语言，肯定的话语、服务的行动、身体接触或是礼物……确定后再投其所好。当王立峰感受到被爱后，或许能增加对婚姻关系的信心，从一定程度上缓解衰老带来的死亡焦虑。

还有一种方式，是在示爱的基础上示弱。比如当王立峰再谈到生孩子时，刘芳把真实想法说出来。“我爱你，也愿意跟你生孩子，但担心高龄生育困难太多。”“我喜欢旅游，一旦生

了孩子就不能再跟你出去玩儿了。”“我很理解你想要孩子的心情，害怕自己坚持不生会影响感情。”如果王立峰真心爱她，就会重新考虑自己的想法。

刘芳的困境并非个例，它折射出婚姻中常见的沟通壁垒与深层需求的错位。当一方将个人未解决的焦虑，如死亡恐惧、婚姻不安全感投射为具体的，甚至不切实际的要求（如高龄生子）并执着于此时，伴侣往往陷入“满足要求则牺牲自我，拒绝要求则恐惧失去关系”的两难境地。

这类冲突的核心，在于一方未能清晰表达或理解自身情绪的根源，而另一方则因害怕冲突或失去信任而选择回避真实沟通。破解之道，在于识别要求背后的情感诉求，如渴望被爱、确认安全感、对抗虚无感。同时，通过持续、真诚的“示爱”和“示弱”相结合的方式，引导伴侣跳出自我中心的逻辑，在理解与共情中，寻找双方都能接受的平衡点。

(肖雪萍)

心理学小课堂

人与人最舒服的关系：同频共振

人生短短一辈子，和舒服的人在一起才配得上我们的余生。

井蛙不可语于海，夏虫不可语于冰。找到与你同频的人，才能彼此滋养，久处不厌。

志趣相投

与君初相识，犹如故人归。

朋友之间的默契不在于言语的交流，而在于思想和感情的共鸣。一个人的志趣里，藏着他的价值观。追求相似的人，才能心意相通，有话可聊，对彼此产生经久不衰的吸引力。你展示你的才情，他表达他的想法。一来一往，有去有回，让情感能量不断地流动起来，友谊才能得到真正的升华。

认知相近

“同声相应，同气相求。”

人与人之间的缘分，看似偶然，实则必然。你身上的特质，你的思想层次，决定了你的所见所闻。所有长久的关系，都并非偶然的选择，而是志同道合的结果。当你活成一个自信、自由，散发着光芒的人时，也会吸引来同类的人。远离低能量的人群，和那些见识相近、阅历相当的人相处。如此，你才能拓宽自己的格局和眼界，得到意外的回馈和惊喜。

心力互补

和同频的人在一起，是最好的养生。

同频的人，有着相同的处世哲学，懂得互相欣赏。我懂你的欲言又止，你懂我的言外之意。我们在一起，无须费力讨好，只要一个微笑，一个眼神，就能让人心领神会，踏实心安。“心若相知，无言也默契；情若相眷，不语也怜惜。”人生路上，与同频者行，活出从容与力量。

(据人民论坛网)