

义剪 20 年，3 万次弯腰温暖老人心

在江西省赣州市崇义县扬眉镇，有一朵开在青山绿水间的“玉兰”，她就是曾玉兰。20余年来，仅凭一把剪刀、一颗热心，义务为敬老院老人理发3万余人次，以日复一日的坚守，“剪”出了敬老爱老的温情，先后获评“全国敬老爱老助老模范人物”，入选“新时代赣鄱先锋”。

1994年，下岗后的曾玉兰凭借一手理发手艺，在扬眉圩镇开起了“玉兰理发店”。本是以此谋生的营生，却在2005年

变成了一场跨越20载的爱心长跑。

那天，一名敬老院老人拄着拐杖，耗时一个多小时跋涉到她的店中理发。看着老人满头白发、气喘吁吁的模样，曾玉兰心头一紧：“老人行动不便，与其让他们奔波，不如我上门去！”

自此，每月固定的一天，曾玉兰的身影便准时出现在扬眉镇敬老院。背着工具包，手握剪刀木梳，这一去，便是20年。“剪头发要轻，别弄疼老人

家。”在理发推子的嗡嗡声中，她格外细致。剪完头发，顺手帮老人刮净胡须、缝补衣扣、更换灯泡，再拉拉家常，听老人讲讲心里话。20载光阴，她用坏了20多把剃刀，却将3万余次理发服务，变成了老人口中“比亲闺女还贴心”的深情陪伴。

基层服务的生命力，在于凝聚身边力量、带动群众参与。曾玉兰发挥党员先锋模范作用，主动牵头，动员个体工商户协会会员和全镇的热心群众组建

起巾帼志愿服务队，用自身的影响力，将“玉兰”的温暖辐射向更广阔的乡野。

每逢中秋、重阳，曾玉兰就带队带着物资走进敬老院，让节日不再冷清；面对留守儿童，她化身“爱心妈妈”，用母爱填补孩子成长的空缺；凑不齐学费的学子，在她的奔走呼吁下得以继续学业。

在曾玉兰的感染下，当年受她长期帮扶的留守儿童幸美兰，长大后主动申请入党，将这份善意传承下去，其家庭更

是获评江西省“五好家庭”。如今，敬老爱幼、互帮互助的新风尚，已在扬眉镇深深扎根。

面对多项殊荣，曾玉兰依然保持着那份最朴素的淡然。如今，她依旧守着那间小理发店，雷打不动地按时上门为行动不便的老人、困境群众服务。

“我就是个普通妇女，没什么大本事，能为乡亲们做点事，心里就踏实。”这句朴实无华的话语，道出了一名党员最真挚的初心。

（据《中国妇女报》）

热心市民化身「临时爸妈」助团圆 7岁幼童走失

4月18日上午，内蒙古赤峰市第二中医蒙医医院门前上演了暖心一幕。一名幼童不慎走失，在医院门口无助地哭泣，路经此处的几位热心市民发现后，当即伸出援手，耐心安抚、细心看护，成功帮助孩子找到家人。

记者几经辗转联系到当日参与救助的热心市民阿拉达日吐，他是赤峰应用技术职业学院的一名教师。当日上午，他与爱人杨孟莹、小舅子杨鹤鸿及其爱人梁婷玉一同前往赤峰市第二中医蒙医医院，探望住院治疗的老人。一行人刚走到医院门口，一阵急促又无助的孩童哭声引起了众人注意。循声望去，只见一名年幼的孩子独自站在路边，神情慌张失措，脸上挂满泪水，身边没有家人陪同。“当时医院门口人来人往，车流密集，孩子这么小独自在外，随时可能发生磕碰或误入车流。”阿拉达日吐回忆道。

见此情形，4人立刻上前

安抚孩子。大家放缓语气、温柔开口，轻轻擦拭孩子脸上的泪水，慢慢平复孩子恐慌不安的情绪。

经过耐心的沟通与询问，终于了解到事情原委：孩子家长因临时有事，将其独自留在医院对面百米外的车内，孩子因为害怕，便自行下车寻找家人，慌乱之中不慎走失。

担心孩子再次乱跑遭遇危险，众人一边看护孩子，一边细心引导其回忆家人的联系方式，经过不懈努力，最终成功联系上孩子母亲。此时孩子母亲正在医院内就诊，没有发现孩子已经走失，得知消息后心急如焚。没过多久，孩子家长匆匆赶到，看到孩子安然无恙，激动得热泪盈眶，连连向阿拉达日吐等人道谢。在仔细核对身份信息后，众人将孩子交还家人，周边群众也纷纷为他们的善举点赞。

阿拉达日吐笑着说：“这只是举手之劳，相信任何人遇到这种情况，都不会袖手旁观。”（张巧珍）

“巴铁”青年古城创业 烟火中寻文化交融“秘方”

古城西安的街巷间，烟火氤氲。推开巴基斯坦青年王力（Saqib）经营的巴铁餐厅大门，浓郁的香料味道混着烤饼的麦香，扑面而来。

2017年，王力跨越山海来到西安求学，毕业后留此创业，目前在西安开了两家巴基斯坦餐厅，“希望通过美食向中国朋友分享巴基斯坦的味道与热情，长长久久。”

语言不通、饮食差异曾是王力的难题。在西安学习生活，他结交了不少好友，不仅学会了中文，还顺利融入当地生活。在西安的校园里，他还遇见了来自孟加拉国的吴密（Urmi），两人相知相爱，婚后便萌生了要开一家餐

厅的想法。

王力表示：“初到西安时，我听到最多的两个字便是‘巴铁’。一番探究后才读懂了这份中式亲切，‘铁’是关系够硬、够亲、够牢靠的意思。两国互帮互助、情谊深厚，这份交情被中国朋友用‘巴铁’二字直白又热烈地表达了出来。”

2022年，王力的首家巴铁餐厅开业，“巴铁”二字不仅是友谊的象征，也成了餐厅的经营理念。作为外国人独资的餐厅，西安的营商环境较好，我顺利办妥经营许可手续等事宜，这份包容更坚定了我创业的决心。”他说。

王力坚持烹制巴基斯坦正宗风味，沙威玛、巴基斯坦汉堡、秘制咖喱鸡

稳居菜品销量前三，“不少食客还会选择订外卖的方式，方便快捷，美味直达家门口。”

不少曾在巴基斯坦参与项目的中国工作者来此寻味，一口咖喱便勾起异乡的记忆，他们和王力聊着在巴基斯坦的经历，餐厅成了回忆的落脚点。更让王力感动的是，“几位年轻顾客用餐后迷上了乌尔都语，再次到访时竟能用我的母语进行简单交谈，这份心意让我感到十分温暖。”

2025年，王力的第二家巴铁餐厅开业，“餐厅的回头客越来越多，这是西安民众对我的认可，也是巴基斯坦美食在古城扎根的证明。”

（据中国新闻网）

·公益广告·

共促全民阅读 共建书香社会

—— 内蒙古自治区2026年全民阅读活动周 ——

主办单位：内蒙古自治区党委宣传部

活动地点：内蒙古博物院

活动时间：2026年4月19日—4月26日

以书为灯，
照亮全民
前行之路

《家庭周报》编辑部 宣