



生活在青城·

中小学春秋假来了

编者按：内蒙古每年设置春假、秋假各一次，每次时长2—3天，鼓励与法定节假日、周末相连，形成小长假。

内蒙古全面推行中小学春秋假制度 每年各放2—3天

本报讯（记者 李艳红）为深入贯彻2026年《政府工作报告》关于“支持有条件的地方推广中小学春秋假”的部署要求，落实立德树人根本任务，优化学生假期结构、拓展育人空间，近日，内蒙古自治区教育厅等16部门联合印发《关于在全区中小学推行春秋假制度的指导意见》（以下简称《指导意见》），标志着中小学春秋假制度在内蒙古全面落地实施。

每年春秋各放2—3天，鼓励与法定节假日连休

《指导意见》明确，春秋假制度重点在义务教育阶段学校（小学、初中）推行，鼓励有条件的普通高中、中等职业学校逐步推进，幼儿园可参照执行。全区每年设置春假、秋假各一次，每次时长2—3天，鼓励与法定节假日、周末相连，形成小长假。各盟市需因地制宜制定具体实施方案。初二年级（面临地理、生物学水平考试）、初三

年级（面临中考）是否放假及放假时长，由各盟市根据备考实际统筹安排。

公共文化场馆免费或优惠开放，市场监管加强

各级文旅、教育、体育、科协等部门将加大对优质资源供给的支持力度，鼓励博物馆、图书馆、科技馆、体育场馆等公共文化体育场馆在春秋假期间面向中小学生免费或优惠开放，并适当延长服务时间。市场监管部门将加强对景区、餐饮、住宿等价格行为的监管，维护消费者权益。

破解“看护难”：鼓励职工带薪休假组合陪伴，学校可提供基本看护

针对春秋假期间学生“看护难”问题，自治区各部门协同构建综合保障体系。人社部门及工会组织积极推动用人单位落实带薪休假制度，鼓励职工将带薪休假与春秋假、周末等结合，形成“组合假期”，方

便家长陪伴孩子。教育、民政、共青团、妇联等部门联动，就近就便提供公益性托管和关爱服务。对周边托管资源不足的学生，学校可开放校园安排基本看护服务，但不得组织补课。

“四个严禁”划出红线：不留书面作业、不设假期后考试、不违规补课、不组织学科类培训

《指导意见》强调，春秋假应统筹利用学校机动教学时间，在确保每学期教学总时长不减少、国家规定教学任务全面完成的前提下，真正把假期时间留给孩子。

文件明确提出“四个严禁”：严禁学校在春秋假期间布置任何形式的书面家庭作业；严禁假期结束后立即组织考试；严禁以开放自习场所、提供托管服务等名义违规集体补课或上新课；严禁面向中小学生组织各类隐形变异的学科类培训。

自治区相关部门将密切配合，加强对各盟市的工

作指导，推动春秋假制度有序落地，切实惠及广大学生和家庭。

呼和浩特市2026年中小学春秋假安排

1. 春假安排：幼儿园、小学1—6年级、初一年级春假安排在6月1日（星期一）至3日（星期三），共3天。与5月30—31日双休日衔接。

高一、高二年级春假安排在6月5日（星期五）、8日（星期一）、9日（星期二），共3天。与6月6—7日双休日衔接。

初二年级根据生物学、地理学业水平考试备考实际，不安排春假；初三、高三年级不安排春假。

2. 秋假安排：幼儿园、小学1—6年级、初一、初二年级、高一、高二年级秋假安排在11月30日（星期一）至12月2日（星期三），共3天。与11月28—29日双休日衔接。

初三、高三年级不安排秋假。

前4月网上服务零售额超2.4万亿元

记者日前从商务部获悉：今年1—4月，服务零售额同比增长5.6%，供给和需求良性互动。

从服务消费结构来看，文旅休闲消费活跃，居民出游意愿强烈，文化展演、体育赛事等服务创新提质，满足消费者个性化体验；同时，线上服务消费表现亮眼，随着网上消费、数字消费蓬勃发展，网上服务零售额超2.4万亿元，同比增长8.3%，明显高于商品零售增速。

服务消费是消费扩容升级的重要抓手。商务部将会同相关部门，扩大优质服务供给，推动服务消费业态融合，加快培育新增长点，实现消费增长与民生福祉同频共振。

（据《人民日报》）

第六届长三角体育季在苏州开幕

5月22日，由沪苏浙皖三省一市体育局、体育总会及苏州市人民政府共同主办的第六届长三角体育季开幕式在江苏苏州举行，拉开为期半年的体育季帷幕。

为推动长三角地区全民健身事业互促共进，2021年，由长三角三省一市共同打造的首届长三角体育季在上海开幕。目前长三角体育季已成功举办5届，是三省一市群众体育交流合作的重要载体。

第六届长三角体育季由江苏省体育局牵头主办，共设24个竞赛项目、2个嘉年华活动，时间跨度从5月持续到11月。江苏省体育局相关负责人介绍，本届长三角体育季既保留了篮球、羽毛球、太极拳等群众基础深厚的经典赛事，又推出了匹克球、霹雳舞、飞盘等深受年轻人喜爱的新潮运动。其中，匹克球、霹雳舞首次作为正式竞赛项目亮相长三角体育季。

本届长三角体育季同步开启残健融合嘉年华、社会体育指导员嘉年华等特色展示活动，设置趣味定向赛、轮椅篮球体验、健身技能教学等多个互动环节，让运动普惠更多群众。

开幕式当天，多项赛事已火热开赛。在狮山文化广场的三人制篮球赛上，来自沪苏浙皖的参赛队伍展开激烈角逐；在残健融合体育嘉年华场地的趣味定向赛上，残障人士与健全人士携手参加“同舟共济”“携手同行”等多个特色项目，在运动中增进交流。在川流匹克球（华东）产业基地，首届长三角匹克球邀请赛正式挥拍开赛。

据悉，苏州高新区全力推动“体育+文化+旅游”深度融合，苏州太湖数字半程马拉松、滑雪公开赛等高水平专业赛事接连落地，跑步社群、骑行社群等全民健身团体蓬勃发展，市民共享健身空间、骑行驿站等便民体育设施遍布全区。

（据《光明日报》）

我国将抓紧出台“六张网”相关规划和实施方案

记者日前从国家发展改革委了解到，我国将抓紧出台水网、新型电网、算力网、新一代通信网、城市地下管网、物流网“六张网”的相关规划和实施方案，进一步统筹“六张网”建设内容，明确各领域投资重点，将目标任务分解到年度，明确时间和进度安排。同时，加大力度推进重大项目建设，形成更多实物工作量。此外，还要强化资金要素保障，统筹用好各类政府资金和新型政策性金融工具，激发民间投资活力，加强土地、环评等要素保障。

据介绍，“六张网”有较大的投资空间。其中，新型电网和城市地下管网在“十五五”时期的投资，预计都将达到5万亿元左右。这些重大基础设施网络既是深入挖掘内需潜力的有力抓手，还能更好支撑产业发展、服务百姓生活、强化安全保障。

（据央视网）

文博会上的科技范儿

5月21—25日，第二十二届中国（深圳）国际文化产业博览交易会（以下称“文博会”）举行。本届文博会展聚焦文化产业数智化赋能与新质生产力培育，汇聚国内外高端文化产业资源与创新要素，以“创新场景落地、前沿技术赋能、全球资源聚合、消费体验升级”为核心，实现从“产业展示”到“价值共创”的能级跃升，致力于打造一届更具前沿时尚、数智赋能、交易实效的文化产业盛会。（毛思倩/摄影报道）



▲在深圳举行的文博会上，观众与一款“AI机器熊”互动。



▲在深圳举行的文博会上，观众与一款乒乓球机器人互动。