



生活在青城
奔跑青城

编者按:呼和浩特半程马拉松开赛,万名跑者参赛,赛事亮点纷呈,各方全力保障,赛后还奉上本地特色美食。

万人奔跑燃动青城



▲鸣枪起跑

(牛天甲/摄)



▲吸引众多选手

(牛天甲/摄)

5月31日,7时30分,2026呼和浩特半程马拉松在呼和浩特丝绸之路大道与学苑东街交叉口鸣枪开赛,上万名跑者齐聚青城,用奔跑诠释运动活力,共赴这场城市体育盛会。

据了解,本次赛事参赛

选手来自全国29个省、自治区、直辖市,内蒙古跑者占比近六成,京、晋、陕、甘等地跑友踊跃参与。赛道沿途市民热情助威、亲子加油的温馨画面,为赛场增添浓浓温情。经过激烈角逐,21岁选手王鑫海以67分49秒

斩获男子组冠军,通拉嘎以75分23秒拿下女子组冠军。另外,本届赛事完赛奖牌独具特色,将烧麦、大青山、丁香花等青城元素融为一体,尽显城市特色。

赛场之外,医护人员、高校志愿者、公安交警等多

方力量全程坚守,搭建起完善的安全与服务保障体系,用细致守护传递青城温度。赛事终点还准备了烧麦、火锅、烤全羊等特色美食,搭配趣味定制主题筷子,让跑者在赛后沉浸式体验本地风味。(据内蒙古新闻网)

北京新开设3个社保国际化示范服务窗口

为满足在京外籍人员日益上升的社保服务需求,北京市人力资源和社会保障局近日在东城区、西城区和朝阳区的社保经办大厅分别设立“社会保险国际化示范服务窗口”,为在京外籍人士提供参保、查询、退休、清算等社保服务。

北京市涉外社保经办业务总量位居全国首位,近年持续优化涉外社保服务体系,为在京外籍人员提供优质社保服务,落实国家双边社保互免协定,积极引导外籍人员参保,优化外籍人员“退休一件事”等业务办理。

(据新华社)

2026年第十届大湾区青少年体育嘉年华在广州举办

“香港赛马会杯”2026年第十届大湾区青少年体育嘉年华(以下简称“嘉年华”)5月31日在广东省人民体育场举行。

据介绍,作为粤港澳大湾区极具影响力的青少年体育品牌活动,嘉年华以“携手大湾区 同心向未来”为主题,通过粤港澳三地深度联动与超过20项沉浸式潮流赛事活动体验项目,为大湾区青少年呈现了一场“高水平、高规格、极具影响力”的体育盛会。

嘉年华特别邀请了香港赛马会及澳门青年多元规划协会跨城参与,结合现场活动实现粤港澳三地联动。无论是赛场上的竞技比拼,还是场下的文化交流,都展现了大湾区青少年昂扬向上的精神风貌。同时,嘉年华依托“专业体育内核+省体场馆场景”的模式,将全民健身与周边商业、文旅有机结合,为大湾区青少年家庭打造了一个沉浸式体育交流平台。

当日,奥运冠军孙淑伟、杨景辉、张洁雯、罗玉通和世界冠军黄文仪以及吴群立、赵利红、王惠良、胡志军、李海发等南粤足坛传奇人物亮相现场。

据悉,本届嘉年华精心打造了“体育+科技+文化”的多元融合模式,面向公众开放。除了传统的马术、射箭、公路自行车、旱地冰壶、跳绳等项目外,还有无人机足球、2v2机器人足球赛、花样智力拔河等充满科技感与趣味性的项目。此外,马术体验、匹克球等新兴项目也亮相现场。

据悉,大湾区青少年体育嘉年华由广东省青少年体育联合会自2016年创办至今,吸引粤港澳大湾区超百万青少年参与,成为推动青少年体育发展和区域文化交流的重要平台。

(张璐 李洪霖)

两部门推进就业公共服务进校园

记者日前从人力资源和社会保障部获悉,4月1日—7月10日,人社部会同教育部集中开展“就业公共服务进校园百日行动”。各地人力资源社会保障部门抢抓时间窗口,落实政策宣讲、招聘服务、职业培训、职业指导、困难帮扶、创业服务“六进校园”要求,推动就业服务资源进校园,促进高校毕业生尽早实现就业。

北京开展专场招聘精准对接,组织“首都名企进校园”“京津冀协同发展专场招聘”等活动,围绕数字经济、先进制造、现代服务业等重点产业开发岗位,精准对接毕业生求职需求。天津结合不同高校办学特点,紧扣特色专业及就业压力较大专业实际,梳理岗位需求,密集组织进校园招聘,分行业、分专业设立招聘专区,提升人岗匹配精准度。目前,天津市已开展进校园招聘服务对接活动60场次,组织3900余家企业进校送岗。安徽多措并举进校服务高校毕业生就业,举办“招才引智高校行”“2+N”主题招聘等活动,推广“就在江淮”直播带岗服务模式,累计举办各类校园招聘活动500余场。目前安徽全省已建成高校就业服务站75个。

(据《人民日报海外版》)

《机动车驾驶人疲劳驾驶认定规则》6月1日起实施 ——起草负责人解读相关问题

近日,记者从公安部交通管理局获悉,公共安全行业推荐性标准《机动车驾驶人疲劳驾驶认定规则》(GA/T 2372—2026)于2026年6月1日实施。

针对近期驾驶人和社会各界关心的问题,记者采访了该标准起草负责人。

问:制定《机动车驾驶人疲劳驾驶认定规则》的目的和适用范围是什么?

答:驾驶人身体疲劳状态下驾驶机动车,易出现视线模糊、精神恍惚、反应迟钝、瞬间记忆消失等问题,严重时还会短暂睡眠,失去对车辆的控制能力,极易引发交通事故。但事发时驾驶人是否处于疲劳状态,认定较为困难。

为准确认定事故原因,规范事故中疲劳驾驶调查认定工作,全国道路交通安全管理标准化技术委员会组织研究制定了《机动车驾驶人疲劳驾驶认定规则》。

所以,制定这个标准是用于交通事故调查的,标准第一条就进行了明确,即“本文件适用于道路交通事故调查处理环节对机动车驾驶人疲劳驾驶行为的认定”。

问:《机动车驾驶人疲劳驾驶认定规则》关于“客运机动车驾驶人在晚22:00至次日凌晨6:00连续驾驶超过2小时未停车休息或者停车休息时间少于20分钟的以及客运机动车驾驶人在24小时内累计驾驶时间超过8小时的,应认定为疲劳驾驶”的规定,是否适用于出租车和网约车?

答:标准中关于客运机动车驾驶人认定疲劳驾驶的这两种情形,是依据《道路旅客运输企业安全管理规范》(交运规〔2023〕4号)的规定。

经向交通运输部确认,《道路旅客运输企业安全管理规范》适用于道路旅客运输企业以及从事道路旅客运输(即班车客运、包车客运、旅游客运)经营活动的驾驶员和车辆等,不涉及出租汽车(含网约车)等经营活动。

问:《机动车驾驶人疲劳驾驶认定规则》对于货车驾驶人连续驾驶时间有没有特别规定?

答:标准对于货车驾驶人连续驾驶时间没有特别规定,适用机动车的一般规定,即机动车驾驶人连续驾驶机动车超过4小时未停车休息或停车休息时间少于20分钟,这也是《道路交通安全法实施条例》第六十二条第七项的规定。(彭景晖)