

一餐一饭里的民生「食」事

“吃么子呀？今天有粉蒸肉，刚蒸出来的！”中午时分，湖北省武汉市青山区青和居社区里饭香渐浓，在焕然一新的“好味到”大食堂，服务员热情地推荐各种菜品，居民们一边挑选着小碗菜，一边聊着家常。

42岁的社工何先欢轻车熟路地来到取餐点，递

过餐票，将三四份打包好的餐品装进保温箱。不一会儿，一顿热气腾腾的午饭便送到社区独居老人的家中。

“我在这片做社工，主动申请加入社区爱心送餐志愿服务队，每天抽半个多小时，为腿脚不方便的老人、残疾人免费送餐。

总书记鼓励我们做的这件‘大好事’，我们一直在坚持。”何先欢说。

“悠悠万事，吃饭为大。”解决好吃饭问题是基础、最根本的民生关切。食堂的袅袅烟火气中，氤氲着一餐一饭的平凡温暖，也满蕴着习近平总书记用心用情的为民情怀。



▲湖北省武汉市青山区的“好味到”大食堂里，居民正在挑选餐品。（熊翔鹤 / 摄）

小餐票托起安稳晚年

2018年4月26日，习近平总书记来到青和居社区，考察棚户区项目建设和居民生活情况。听到公益组织义务为社区老人和残疾人提供送餐服务、解决生活难题时，总书记称赞他们做了件大好事。

每到饭点，社区老人和残疾人只需要交一张定额餐票，志愿者就会送来一份爱心套餐，10来块钱就能买一荤一素一汤。60岁以上的老人还可享受到中餐、晚餐各补贴2元的区级就餐补贴。

一张小餐票，托举起老人们的安稳晚年。

71岁的胡宪军患有高血压、慢阻肺，做过心脏支架手术，女儿住得远，他自己一个人做饭很不方便。自从社区“好味到”大食堂开业后，这里便成了他的“第二个家”。

“口味偏清淡，特别适合我们老人，面条、稀饭、

豆浆都有，牙口不好也能找到合心意的。”胡宪军说，每逢元宵节、冬至、端午节这些传统节日，食堂还免费供应汤圆、饺子、绿豆糕。

如今，食堂又上新了，每餐菜单至少有30种荤素菜品，还为患糖尿病、痛风等有特殊需求的老人提供相应套餐。

“希望老人们在这里，不仅‘吃得饱’，还要‘吃得好’，更‘吃得开心幸福’。”“好味到”大食堂负责人陈志红说，这几年她带领团队努力把服务做得更细，不仅定期推出时令菜，还免费提供养生茶、热汤，升级保温送餐装备、优化餐品包装、改善堂食环境，持续提升用餐体验。

数据显示，类似“好味到”大食堂这样的老年助餐点，我国已建有8万个，每天有300多万老年

人在养老助餐点就餐。

“除了让老人吃得放心、吃得实在，我们还面向周边上班族、居民推出品类丰富、性价比十足的快餐小炒。食堂二楼装修成包间，为周边居民家庭聚会提供多元化的选择。”陈志红说，多元客群互补引流，有助于破解单一老年食堂客源有限、运营成本偏高的难题。截至目前，食堂已累计送餐1600余人次，接待就餐超6万人次。

将老年助餐服务纳入政府实事项目，给予不同梯度建设补贴；引入专业化市场化运营，以优质餐食吸引年轻人来当老人“饭搭子”；通过购买服务，让第三方专业力量提供为老送餐服务……各地因地制宜，探索出社区食堂“微利可持续”运营的多种模式，小饭堂稳稳托住了大民生。



▲湖北省嘉鱼县潘家湾镇四邑村的“幸福食堂”里，老人们正吃着午餐。（熊翔鹤 / 摄）

确保人民群众“舌尖上的安全”

在辽宁沈阳，有着近200年城市记忆的大东副食品商场，同样承载着总书记对百姓“菜篮子”“米袋子”“果盘子”的深情关怀。

商品琳琅满目，人流熙熙攘攘，热气腾腾的大包子、外酥里嫩的锅包肉、个大饱满的四喜丸子、货真价实的八旗手工肠……顾客在选购美食时，不忘看一眼入口处墙上电子屏公示的当日食品检测结果。

2025年1月，习近平总书记来到这里，问价格、看供应，详细了解节日期间市场情况，见到市场管理人员，强调“保障食品安全”。

“宝记锅包肉”店铺负责人卢倩深有感触：“总书记特别叮嘱，不能过节卖高价，但也要考虑成本和效益，强调保障食品安全。我们一直牢记这一点，做到价格亲民的同时，坚决不用隔夜油、不卖隔夜肉，从食材到加工每个环节都确保安全、卫生。”

商场每家店的门口，食品产地与安全检测结果的电子公示屏格外醒目；肉铺淘汰自带“美颜滤镜”的生鲜灯，全部采用白光灯，方便看清食材本色；墙上张贴的“猪肉档案”上，检疫章、进货单、检验报告一应俱全。

在面点档口前，顾客可直观看到制作过程。张晓丽负责的馒头摊位已经开了20多年，她向顾客吆喝着：“热乎乎的馒头、花卷现做现卖，我们的油是非转基因，无添

加，根据销售量来制作，保证新鲜。”

“食物可观、可闻、可感，让我们很有食欲。”沈阳市民黄素琴买了酸菜馅的饺子，准备给孙女搭配一桌好菜。

“透明化管理，每一份食材‘身世’可查，所有上游供货商必须提供齐全的检疫检测报告，食材进入商场当天必须进行快速检测，两小时内出具结果并公示。”沈阳大东副食品商场店长刘静说，“产地自采+供应商保供”的双体系保障，让商场不仅一年四季供应充足、品质可靠，价格也依旧稳定。

“能不能在食品安全上给老百姓一个满意的交代，是对我们执政能力的重大考验。”习近平总书记连用4个“最”：“用最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责”，要求确保广大人民群众“舌尖上的安全”。

“‘菜篮子’‘米袋子’‘果盘子’是民生大事。”牢记总书记嘱托，各地食品安全治理日趋精细，从源头管控到全程监管，层层织密防护网，努力做到让餐桌更安全、品类更丰富、饮食更健康，以制度守牢安全底线。

声声殷殷嘱托、件件务实举措，守护的是人民群众对生活最质朴的期盼——“吃得放心、吃得舒心”。

柴米油盐、三餐四季，每个“小家”热气腾腾，中国这个“大家”就蒸蒸日上。（据新华社）

“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”

“今天有鸡翅，还有我最爱吃的排骨！”“还有玉米和山药！”陕西省延安市杨家岭福州希望小学的食堂里，饭菜飘香，笑语盈盈。学生们有序打餐，老师陪坐一旁，不时帮忙添菜、递纸巾。

“2015年，习近平总书记来学校考察时，特别关心‘孩子们营养午餐落实得怎么样’。那时候，学校还没有食堂。”副校长

杨保林说。如今，窗明几净的食堂里每日热腾腾的饭菜，已成为孩子们校园生活中一份实实在在的幸福。

杨保林说，学生们大多来自在外务工人员家庭，曾为吃饭而烦恼，不少孩子的午饭就在学校周边小摊凑合。

娃娃们的小饭盒牵动着总书记的心。就在那一年，学校建起了厨房，当年9月新学期便投入使用，

孩子们的营养午餐“开餐了”。

现在，每天有400多名学生在校吃营养午餐，其中33名家庭困难学生每学期还能享受500元国家营养改善计划补助。

翻开学校食堂菜单，不同年龄段学生的营养需求、荤素搭配等一目了然，兼顾了膳食营养与口味。“结合学生生长发育规律，每餐最少保证两菜一汤，还会定期更新菜品花样和水果。”学校总务处主任杨静说。

“学校的饭菜营养和质量都有保障，还成立了膳食监督家长委员会。家长定期走进食堂，全程参与食材采购、加工制作、餐具消毒等环节，再也不用每天担心孩子的吃饭问题了。”家长张彦明说，营养午餐解决了家长们的后顾之忧。

一餐一饭，关系孩子健康成长。

习近平总书记深深牵挂于心，“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”。



▲学生在陕西省延安市杨家岭福州希望小学享用营养午餐。（受访者 / 供图）