

2025年度个税综合所得汇算办理将于6月30日结束

领退税“红包”，这些事项请注意

2025年度个税综合所得汇算办理将于6月30日结束。据国家税务总局消息：截至5月底，超过1.6亿人完成汇算申报，超过1.1亿人办理了退税，退税金额也明显增大，退税规模同比增加超过17%。

在大家积极晒出退税“红包”的同时，网络上也在流传一些“退税秘籍”，甚至出现一些个人身份信息被冒用、虚假申报专项附加扣除进行个税汇算等不良情形。

“退税秘籍”靠谱吗？被陌生人冒用了信息怎么办？近日，记者通过国家税务总局北京市税务局12366纳税缴费服务热线收集整理了一些纳税人在办理个税汇算时咨询较多的问题，并请税务部门相关人士进行解答。

依法依规，如实填写专项附加扣除

最近，某公司员工小郑在社交媒体平台上看到一个“退税秘籍”，小郑按照视频里的操作如法炮制，新增填报了一些扣除，希望获得退税。没想到填报没多久，就收到税务机关推送的信息，提示小郑如实申报。

税务部门提示，个税汇算制度施行以来，一些不法分子利用了纳税人希望获取退税的心理，推出所谓的“退税秘籍”吸引流量。虚假个税申报属违法行为，一经查实，不仅面临退还税款和罚款，更要承担相

应的法律责任。

“依法办理个税汇算是每个纳税人的法定义务，纳税人要如实填报自己的收入、扣除等信息，切勿听信‘退税秘籍’。”国家税务总局税收科学研究所所长黄立新说。

现行个人所得税政策共设立子女教育、赡养老人、3岁以下婴幼儿照护等7项专项附加扣除。针对个税专项附加扣除信息确认填报过程中遇到的部分常见问题，税务部门提示，比如纳税人赡养年满60岁的父母，可以享受赡养老人专项附加扣除，老人是否有退休金，不影响纳税人享受专项附加扣除政策。如果是非独生子女，需要与所有兄弟姐妹分摊3000元的扣除额度，每个人分摊的额度最多不得超过每月1500元。

又如，有一些纳税人为多享受住房租金专项附加扣除，在购入新住房发生贷款利息后，违反规定继续填报住房租金专项附加扣除。需要强调的是，住房租金和住房贷款利息专项附加扣除不能同时享受。税务部门已与相关部门建立不动产登记信息核验机制，对纳税人是否符合条件进行核验，纳税人应认真核实个人情况，确保符合条件再申报享受相关政策。

国家税务总局政策法规司司长戴诗友表示，按照个人所得税法，居民个人从中国境内和境外取得的所得均应依法缴纳个人所得税。有境外所得的纳税人，须将境内外全部所得

在6月底前完成申报。税务部门将利用国际金融账户涉税信息自动交换(CRS)等信息数据，对境外所得申报数据进行分析比对，持续加强税收监管。

小心信息被冒用，陌生收入细核实

“目前来看，个人信息冒用较多出现在子女教育、赡养老人和3岁以下婴幼儿照护这3项专项附加扣除上。”黄立新说。

据悉，为更好地保障纳税人合法权益，防范专项附加扣除乱填和冒用子女信息或老人信息虚假填报等问题，税务部门进一步强化数据运用，对纳税人超额或超比例填报子女教育、赡养老人、3岁以下婴幼儿照护等专项附加扣除情形，予以远程阻断。

“如果有人冒用或者错误填报了自然人纳税人的子女信息或老人信息，在该自然人进行填报扣除时系统会给出明确提示。如果提示是自己的家属亲友错误填报了扣除信息，纳税人需尽快与家属亲友协商，修改填报内容，依法享受专项附加扣除。”黄立新说。

如果提示被陌生人冒用了信息，可以前往办税服务厅提供相关证明资料，税务部门将对该信息予以核实，核实无误后将督促错填方删除相关信息或暂停错填方享受专项附加扣除。

如果发现有陌生收入也不用慌张，可以先就该笔收入纳

税情况与支付单位联系核实。若是支付单位申报错误，则由支付单位办理更正申报；如双方确实对该笔收入有争议，纳税人也可以就该笔收入信息进行申诉。税务部门建议，纳税人需认真阅读申诉须知，对申诉信息的真实性、准确性和完整性负责，同时请保存好相关佐证材料，以备后续税务机关进行联系核实。

退税没到账，几种情形对照自查

需要注意的是，提交了退税申请并非一劳永逸。税务部门在年度汇算退税审核时，对于纳税人填报不清楚、有缺失的项目，会联系纳税人补充填报或提交相关佐证资料。建议纳税人在收到税务机关提醒后积极配合、尽快提交相关资料，以便及时获取退税。

提交退税申请后，如果退税款迟迟未到账怎么办？

税务部门介绍，在申请退税过程中，一般会遇到税务审核中、税务审核不通过、国库处理中、国库退库失败、国库处理完成5种不同情形。需要重点关注的是税务审核不通过和国库退库失败两种情况。

“税务审核不通过”，表示纳税人的申报信息存在问题，税务机关会在个税App里面列明审核不通过的原因，纳税人可以在个税App中及时查看，并对申报数据进行检查、修改、完善，确认无误后重新提交申报。

“国库退库失败”，表示退税无法退到纳税人的银行账户中。一般情况下，多与本人填报的银行账户信息有关。纳税人需及时关注申请退税的银行卡账户是否为本人账户以及该账户是否处于注销、挂失、冻结、未激活、收支有限额等状态。如果遇到这些情况，需重新填报符合条件的银行卡账户，或者携带本人证件前往办税大厅变更，系统会重新发送到国库办理退库。

在填报银行卡信息时，需要注意，办理退税添加的银行卡应当为本人在中国境内开立的银行卡，建议填报I类账户，并保持银行卡状态正常。I类账户指全功能银行结算账户，可办理存取款、转账、消费和缴费支付、支取现金等功能的银行卡；如填报II类账户及其他账户，可能存在退税金额超过账户日交易额度无法完成退税的风险。

“今年，税务部门进一步扩大预填服务，帮助纳税人更加便捷、高效地完成汇算申报。添加语音引导提示，对登录、综合所得年度汇算等功能进行无障碍模式适配。”戴诗友表示，请纳税人合理安排时间、错峰申报，尽量避开6月底高峰期。可以退税的抓紧领取退税“红包”，需要补税的，请在规定时间内申报并补缴税款，避免逾期产生滞纳金，造成不必要的损失。

(据《人民日报》)

女性50岁退休还是55岁退休，关键看岗位

同样是女职工，有人50岁退休，有人55岁退休，关键就看岗位是管理岗还是普通操作岗。某市一名门店经理，年满50周岁被公司要求办理退休，她自认为是管理岗理应延后退休，双方为此对簿公堂。

市民李某，在一家零售企业担任店铺经理，双方签订的是无固定期限劳动合同。在社保登记信息里，李某的岗位登记为操作岗。等到李某年满50周岁时，公司以其属于操作岗、已到法定退休年龄为由，提出终止劳动合同，要求她按时办理退休手续。李某认为自己常年担任门店经理，明明属于管理岗位，理应按照55周岁的标准办理退休，公司此举属于违法终止用工关系，随后向劳动仲裁部门申请维权。仲裁驳回了李某的诉求，于是李某向法

院提起诉讼。

劳动者实际担任店铺经理，到底该按实际履职情况认定为管理岗，还是以企业岗位界定、社保登记类别为准确定退休年龄？红桥区法院民事审判庭承办法官这样解释，随着用工制度改革，企业早已打破传统干部、工人身份界限，实行的是岗位管理模式。职工是管理岗还是操作岗，岗位性质如何划定，法律上把这个界定权限，不能只看个人主观认知，也不能只看劳动合同职务名称，要结合企业组织架构、岗位设置、内部职级划定等综合认定。

本案中，李某虽劳动合同岗位标注为店铺经理，但企业内部组织架构和岗位划分中，门店店长层级归类为普通操作岗，并非法定意义上的管理技

术岗位。

李某社保长期登记为操作岗，且后期也自行办理了退休相关手续，依据相关法律规定，李某自己主张管理岗55岁退休的诉求缺乏事实和法律依据，法院不予采信。李某不服一审判决，向天津市第一中级人民法院提起上诉，二审法院审理后维持原判。

依据劳动合同法及相关司法意见，企业实行岗位管理制度，管理岗与普通操作岗的划分，由用人单位结合内部架构自主界定，以此适用不同的女职工退休年龄标准。法官也提醒广大职场员工和用工单位，入职时要明确岗位性质、社保登记类别，厘清管理岗和操作岗认定标准，提前知晓退休年龄相关规定，避免后期产生劳动纠纷。

(常健)

夏天防晒不要从头裹到脚，过度防晒也可能导致骨质疏松。

为了防晒，很多人出门时会涂防晒霜、穿防晒衣、打遮阳伞。但你可能没想到，骨质疏松也可能与过度防晒有关。江苏省第二中医院骨伤科副主任医师滕家松介绍，防晒之所以会影响骨骼健康，关键在于维生素D。它可以促进肠道对钙的吸收，如果没有它，吃再多钙也难以被身体有效利用。而晒太阳，是我们获得维生素D最主要、最经济的途径。

“人体80%—90%的维生素D需要通过皮肤暴露在紫外线B(UVB)下合成获得。防晒霜、防晒衣、遮阳帽等产品，会阻挡紫外线B的穿透，从而抑制维生素D的合成。如果长期过度防晒、

户外活动少，身体就容易缺乏维生素D，进而影响钙的吸收，长此以往，骨质疏松的风险就会悄悄上升。”滕家松表示，根据我国相关数据，儿童和青少年中维生素D缺乏和不足的情况相当普遍，尤其是随着年龄增长，缺乏率还会上升。

对于绝大多数普通人(0—65岁)，每天摄入400IU(即10微克)的维生素D就够了；65岁以上老年人，建议每天摄入600IU(15微克)。

滕家松提醒，防晒很重要，能保护皮肤、延缓衰老、预防皮肤癌。但过度防晒也可能带来隐形的健康代价。适度、合理地接触阳光，不仅能保护骨骼，还能让身体更健康、更有活力。

(据《扬子晚报》)

过度防晒也可能导致骨质疏松