

萧劲光大将的教子格言：

“碰了钉子就要向钉子学习”

家庭小传

萧劲光，杰出的无产阶级革命家，军事家，国家和军队的优秀领导人，人民海军的主要创建者，新中国成立后，任中国人民解放军海军司令员，国防部副部长等职务。1955年被授予中国人民解放军大将军衔。

萧凯，萧劲光之女，毕业于中央工艺美术学院，后在中国海洋画研究院工作。

“我爱这蓝色的海洋 / 祖国的海燕在暴风雨里成长 / 我爱大海的惊涛骇浪 / 把我们锻炼得无比坚强……”每当哼唱起这段熟悉的旋律，萧凯的内心深处就会涌出一种别样的情感，她爱父亲就像爱大海那样深远，她爱大海就像爱父亲那样真挚。

萧凯的父亲是中国人民解放军海军首任司令员萧劲光，新中国成立后，他一直致力于人民海军的建设，从无到有，从小到大，为海军建设作出了不朽的贡献。

“父亲虽然已经离开我们30多年了，但是我从未觉得他走远，他的音容笑貌时常浮现在我的脑海中，他对我的谆谆教诲，我从未忘记。”回忆起心中的父亲，那些有关父亲的记忆，像一朵朵浪花在萧凯心中绽开。

戎马生涯 60 年

1903年1月，萧劲光出生在湖南长沙一个贫苦家庭，从小饱尝人间疾苦。当时，要想改变人生命运，只有上学读书。

“父亲在镇上洋学堂读新学时，非常珍惜来之不易的学习机会，每天都要往返20里山路，有时候还会碰到一些凶猛动物，但这些困难对父亲来说，一点都不畏惧。”萧凯说，14岁那年萧劲光勤工俭学考取了长沙长

郡中学，在这所学校里接触到了马克思列宁主义。

1919年，五四爱国运动爆发，萧劲光深受革命运动的影响，开始了寻求救国救民真理的探索。

“18岁的父亲加入中国社会主义青年团后，先后两次去苏联留学，一直都是学习军事知识和技能，父亲第一次留学是在苏联东方莫斯科大学就读，并在那里加入了中国共产党。当时，他作为学生代表，还参加了在克里姆林宫召开的共产国际第三次代表大会，聆听了列宁演讲。第二次父亲是在苏联托尔马乔夫军政学院留学，学习军事技术。这段留学时光，父亲更加坚定了自己的革命信仰，更加坚定不移地为共产主义事业奋斗终身。”萧凯说。

1930年，萧劲光回国后，先后被任命为红三军团、中央军委的参谋长，不久便参加了长征。1931年，中国工农红军学校成立，萧劲光担任红军学校校长。

萧凯回忆，在抗日战争时期，父亲任八路军后方留守处主任、陕甘宁留守兵团司令员，并率部参加南昌、南京、鄂西等战役，指挥了著名的“四保临江”战役。

“峥嵘岁月，父亲攻沈阳、打华北、跨长江、战长沙，历



▲萧凯近日在父亲的故居留影。

经炮火的洗礼，他始终坚定理想信念，为新中国的解放与独立殚精竭虑。”萧凯说，新中国成立后，萧劲光受毛泽东主席委派，组建人民海军，成为人民海军首任司令员，是人民海军的主要创建者、奠基人。

“父亲创建了第一所正规的海军学校，组建了第一支快艇部队，第一个航空兵师，第一个潜水艇支队，第一个驱逐舰大队，组织研制了第一艘核潜艇……”萧凯感慨道，父亲在海军建设上呕心沥血，主持建立了北海、东海、南海3支舰队和海军航空兵，他至今仍是世界海军史上任职时间最长的纪录保持者。“用父亲自己的话来说，60年戎马生涯正好分为两个30年，前30年征战南北求解放，后30年海军一隅搞建设。”他一生的工作和党的事业紧紧联系在一起。

代代相传的教子格言

“1938年，我出生在延安窑洞，听妈妈说，当时窑洞里有

一只可爱的燕子飞来飞去，于是就给我取乳名延燕。”在延安出生的萧凯，对战火岁月有着鲜明的记忆。

1949年9月的一天，萧凯和弟弟萧策能在北京见到了父亲萧劲光。“父亲见到我们时露出了亲切慈祥的笑容，脸上写满了温暖的爱意，把我和弟弟拥入怀里，父亲喊了我一声‘延燕’，那一刻让我想起在延安窑洞里的情景，之后我基本上都在父亲身边生活。”萧凯说。

在与父亲相处的时光里，有很多难忘的往事。萧凯说，是父亲培养了她坚定勇敢、不怕困难的品质。

“在我读六年级时，父亲知道我们都不会游泳，就让我们到海边学游泳，还说海军的孩子一定要会游泳。”萧凯回想起父亲让她学游泳，当时她很害怕，就在海边大喊大叫。后来，她知道父亲就是想通过游泳这件事来教育子女，不管在以后的人生路上遇到什么困难，都要想办法去克服，去勇敢面对。

在萧凯的印象中，父亲对他们的教育都是率先垂范，父亲的袜子是补了又补，直到无法补了才不穿。床单也是打着一块又一块补丁。父亲艰苦朴素的作风让子女们深受教育，至今他们都保持着俭朴的生活习惯。

萧劲光的不仅注重培养子女的品格修养，也很关心子女的学业和成长。

萧凯提到，父亲曾送给赴苏留学的哥哥一段话：“碰了钉子就要向钉子学习，并研究如何拔除它，千万不要急躁，急躁没有用处，只能让你垂头丧气；为人要正派，要有原则性，对党要忠诚老实，对同志要诚恳热情，要团结友爱……”这

段赠言后来又传给了弟弟萧策能，之后又传给了下一代人，这段话就成了萧家的教子格言，后辈们必应遵守的行为准则。这段话萧凯熟记于心。

以一项热爱丰富心灵

在萧凯心中，父亲不仅是一位极富传奇色彩的革命军人，也是一位多才多艺的父亲。

“父亲有很深厚的艺术修养，兴趣广泛，酷爱各种艺术品，他从小受到古文和书法的启蒙教育，能写出自己风格的书法体。”萧凯说。

多才多艺的萧劲光将军不仅会书法，还会乐器。萧凯回忆，有一年中秋节，全家团圆，在月光下，父亲拿起他珍藏的洞箫，吹奏了一曲悠扬动听的《春江花月夜》，至今回忆起来都美好而难忘。

“‘人人都应有一项深厚的兴趣和爱好，以丰富心灵，为生活添加滋味’是父亲对我们的期待。受父亲的影响，萧家三代人对艺术都有自己的理解和追求。我因为喜欢画画，后来就考上了中央工艺美术学院，两个儿子都很喜欢画画，如今都在自己的艺术领域里学有所成。”萧凯说。

“我国海岸线总长度3.2万公里，我和先生李海涛用5年时间走了3.1万公里，涉及十省二市及港澳台地区，画出了50米巨幅长卷《海疆万里图》。”这段30多年前走海防线的经历令萧凯终生难忘，当时遇到不少困难，但是父亲的话一直在激励自己，“一件事情只要认准了，就要尽一切力量去完成，他就是这样，做事情从来不后悔，决定了就要坚持到底。”

（据《中国妇女报》）

心理学小课堂

一个人了不起的能力：放下执念

执念，是困住自己的枷锁

执念不同于普通的愿望和目标，而是一种明知不可为而为之的倔强。就像有人困在过去的遗憾里，反复咀嚼着遗憾，不肯迈出前行的脚步；有人执着于完美的结果，因为一丝瑕疵耿耿于怀，耗尽精力；有人纠结于他人评价，把别人的眼光当成衡量自己的标准，在讨好与内耗中迷失自我。

执念就像一根无形的绳子，越用力拉扯，越会被勒得喘不过气。最终在固执己见中，错

过沿途的风景，也弄丢了原本的自己。

正如一本书中所言，“人一旦有执着，便有了局限，人生的格局也就被限制住了。”在面对世界时，要破除己见，充满好奇，时时留意，时时觉知。

越早学会放手之道，我们就越能受益匪浅。

放下执念，是与自己和解

很多人以为，放下执念是认输和妥协，其实恰恰相反。与自己和解从不是向生活低头

认输，而是一种治愈自己的智慧。

世间太多烦恼，都在“必须要”的固执和强求中，层层叠加，最终成茧。人活着不是为了较劲，放下执念，不是放弃追求，而是停止绑架自己。

不必追求“人上人”的生活，安稳自在也不错；不必纠结过去的遗憾，珍惜眼前才是真。有位诗人说过：“如果你因为错过太阳而哭泣，那么，你也将错过群星。”与其在痛苦中与自己对抗，不如学会与自己

握手言和。

成年人的觉醒，不是得到一切，而是放下执念。不强求缘分长久，不执着事事如意，不责怪命运无常。

生活不是精密的图纸，而是一幅写意水墨画，留白处最见风韵。

放下执念，方能轻装前行

人这一生，能走多远，不取决于你的能力，而取决于你愿意放下多少。背着包袱的人，跑不过轻装上阵的人；心里装

着太多过往的人，装不下未来的风景。

人生该放下的放下，该忘记的忘记，才能腾出双手去拥抱真正值得的东西。

任何时候，不被一时的得失所羁绊，不然困住的将是你的一生。

放下，才能心无所累，轻装前行。

愿我们都能拥有放下执念的能力和勇气，轻装上阵，过好属于自己的每一天。

（据人民论坛网）