

夏季，游泳成为市民消暑首选。一头扎进池水驱散暑热畅快十足，但不少人游完泳后双眼发红、皮肤发痒，泳池内刺鼻的消毒水味也时常让人疑惑水质好坏。与此同时，每年监测显示，急性出血性结膜炎就诊量也在此时持续走高。去游泳别急着往水里跳，一池清水背后藏着多重卫生密码，先花两分钟搞懂泳池里那些“看不见的秘密”。

一家三代游完泳接连眼红

近期，南京市民刘女士每周末都会带着7岁女儿、父母前往家附近游泳馆游泳。上周一家人戏水结束，当晚孩子便频繁揉眼睛，晨起双眼通红，眼屎浓稠糊住眼皮，看东西畏光流泪。起初家长只以为是池水刺激，自行购买眼药水滴用，两天后症状没有缓解，老人、刘女士也相继出现同样眼部不适，全家一同前往医院眼科就诊，最终确诊为急性出血性结膜炎。

疾控专家介绍，每年6—9月高温高湿环境下，引发红眼病的肠道病毒、腺病毒繁殖速度大幅提升，泳池、浴室等人员密集场所极易出现聚集性感染。很多市民存在认知误区，认为仅仅对视就会传染红眼病，实则该病依靠接触传播，泳池水体、公共扶手、毛巾、泳镜都是病毒携带载体。

接诊医生表示，患者眼部分泌物、泪液含有大量活性病毒，流入泳池后污染池水，健康人群下水时未佩戴泳镜，病毒直接接触眼结膜便会诱发感染；即便不下水，触碰被病毒污染的扶梯、更衣室板凳后揉眼睛，同样会被传染。病例中儿童免疫力偏弱，游泳时习惯睁眼泡水、频繁揉眼，是红眼病最高发人群，不少家庭出现一人感染、全家接连中招的情况。



▲资料图片

# 消毒水味越“浓”水越“脏”？

## 去游泳先别急着往水里跳

“红眼病”学名急性出血性结膜炎，发病速度快、传染性强，康复后无法形成持久免疫力，间隔数年仍可能二次感染，不少家长容易把眼部发红简单归为池水刺激，延误对症治疗。

专家提醒，儿童眼睛发红不能一概判定为红眼病，过敏、氯水刺激、麦粒肿都会造成眼红，家长可通过分泌物状态简单区分，但最终确诊仍需前往眼科就诊，切勿自行购买成人眼药水给孩子使用，不对症用药会加重眼部损伤，延长病程。大众流传的“看一眼红眼病人就会被传染”并无科学依据，病毒无法通过空气传播，所有感染案例均来自接触传播。

水池里到底有什么？

很多市民判断泳池干净与否，仅凭池水清澈、消毒水气味

浓重，市疾控专家表示，这是典型的认知误区。依据《公共场所卫生指标及限值要求》国家标准，一池合格泳池水，多项指标必须稳定在规定区间，每一项数值都直接关联人体健康。

游离性余氯是池水杀菌的核心力量。余氯数值偏低，池水无法杀灭细菌、病毒，红眼病、皮肤病致病菌大量滋生；浓度超标则会持续刺激眼结膜、呼吸道与皮肤，游完后皮肤干涩刺痛、瘙痒。“大家闻到的刺鼻消毒气味，并非有效余氯，而是氯胺，也是水质变差的直接信号。”疾控专家解释。

尿素数值是池水卫生的“文明标尺”，主要来自泳客汗液、皮屑、尿液。“尿素本身无强毒性，但会和池水中的氯发生化学反应生成氯胺，挥发性极强，刺激眼鼻黏膜，也是泳池刺鼻

异味的来源。尿素超标，代表场馆换水、清洁频次不足，水体有机物堆积，卫生管理存在漏洞。”疾控专家提醒。

浑浊度和pH值是两位“幕后大佬”。疾控专家解释，水越浑浊，表示水中杂质越多，悬浮颗粒越可能包裹细菌躲过氯的消毒；pH值若偏离正常范围，氯的杀菌能力会大幅下降，同时还会刺激眼睛、皮肤黏膜。这些常规指标，构成了判断泳池水质的第一道防线。

值得一提的是，近几年出台的国家标准还补上了两个容易被忽略的“隐藏技能”：一个是氧化还原电位（ORP），用来验证余氯的“实时杀菌能力”是否在线；另一个是泳池淋浴用水嗜肺军团菌，这种细菌可能通过水雾吸入引发肺炎。ORP和军团菌检测的加入，说

明针对游泳馆水质卫生的监管正在变得更细、更严。

下水前记住双维度防护

想要兼顾夏日戏水乐趣与眼部健康，水质辨别、个人防护、日常预防缺一不可。疾控专家建议——

挑选游泳场所时，优先选择持有有效卫生许可证、每日公示完整水质数据的正规场馆。下水前简单查看公示牌游离余氯、尿素、pH值、浑浊度4项指标；如果一进门就闻到强烈的“消毒水味”甚至刺鼻的臭味，别误会，那不是消毒效果满分，而是氯胺超标，说明水里汗液、尿液等有机物太多，消毒副产物在报警；下水前充分淋浴，冲掉身上汗液、护肤品，减少带入池水的有机物，从源头降低氯胺生成。

游泳全程佩戴密封泳镜，避免池水直接接触眼球；不佩戴隐形眼镜下水，镜片缝隙极易藏匿病毒、刺激角膜；下水后，留意一下自己的眼睛和皮肤。如果入水后出现眼睛发红、皮肤发痒，这可能意味着余氯刺激过大，或者氯胺超标；上岸后立刻用清水冲洗双眼、全身皮肤，更换干爽衣物，不要穿着湿泳衣长时间逗留更衣室。

针对预防红眼病，在高发期尽量减少前往人流量大的公共泳池；触碰扶梯、储物柜、更衣室座椅后，绝对不要揉眼睛；不共用泳镜、毛巾、拖鞋等私人物品。家中已有红眼病患者，禁止其进入泳池、浴室，避免造成群体性传播。

长期坚持规律运动、均衡作息提升自身免疫力，能降低病毒感染概率；若游泳后出现持续眼红、分泌物增多、畏光刺痛，不要自行拖延处理，第一时间前往眼科就诊，早干预缩短病程，减少家人交叉感染风险。（据《金陵晚报》）

# 台风“巴威”为何会给东北等地带来强降雨

近日，台风“巴威”先后在浙江省台州市玉环市、温州市乐清市登陆。此后自浙江省西北部移入安徽省东南部地区，并继续北上。7月13—14日，辽宁、吉林、山东、安徽等地有强降雨，局地有特大暴雨。

台风已登陆两天，为何强度仍维持热带风暴级？为何还能持续北上，给多地带来强降雨？专家作出解读。

中央气象台首席预报员董全介绍，此次台风主要受到来自赤道附近的偏南气流的加持，持续的水汽与能量补给延缓了其强度衰减的进程，预计在入海前将维持热带风暴级，致使风雨影响持续时间较长，

影响范围较广。此外，地形对台风的风雨产生影响，在迎风面，随着地形海拔升高，气流被强行抬升，导致降水加强。在风的方面，山口及喇叭口等特殊地形易产生的“狭管效应”，进一步加剧局地阵风强度。

董全介绍，台风就像一条很长的水汽传送带的“发动机”，在其发动下，将海洋上的暖湿气流向北远距离“传送”至华北、东北等地，使上述地区出现强降雨。台风“巴威”深入内陆后，其中心风力虽有减弱，但降雨强度并未减弱，对我国陆地的影响范围更广。

台风为何能持续北上，甚至给距离登陆地千里之外的东

北地区送去强降雨？

中国气象科学研究院研究员赵大军介绍，台风是否北上，取决于台风自身强度、热力条件等。台风通常沿副热带高压外围移动，受其引导。中高纬西风槽和冷空气活动也起到关键作用。台风在向北移动过程中，逐渐接近中纬度西风带，强盛的急流会使台风移动速度更快。

此外，台风北上还需具备一定的热力条件。如果东海、黄海甚至更北海域海温较高、海洋热含量较充足，则为台风北上过程提供持续能量补给，延长其维持时间。

据统计，北上台风多发于每年七八月，这一时期的台风

更“壮”，能够“扛得住”北上过程消耗。

统计显示，一个北上台风从热带扰动生成，到水汽输送影响北方全域，整体生命史约5—10天；登陆后其环流仍可维持2—3天甚至更久，陆上移动距离可达700—800公里，登陆后存续时长和移动距离都远高于西行台风。

地形起着“放大器”作用。以华北西侧的太行山脉为例，作为横亘华北平原的天然屏障，山脉可强迫抬升北上的暖湿气流、聚拢局地水汽，将台风携带的丰沛水汽转化为倾盆大雨，成为华北地区极端暴雨的重要推手。

北上台风还可能伴随多重

次生灾害，形成复合型灾害链条——在北方山区，短时强降雨容易诱发山洪、泥石流和山体滑坡等次生灾害；台风北上途经黄海、渤海沿岸时，会给沿海区域带来风暴潮风险；同时，北上台风外围也可能触发龙卷风等强对流天气。

在全球变暖背景下，我国台风登陆地点呈现北移趋势，影响我国北方地区的台风数量显著增加、强度增强。为此，专家提出，相关部门和公众都需要摒弃“北方无台风”等陈旧认知，全方位、全链条认识北上台风灾害，补齐北方台风防御短板，全面提升北方地区防汛减灾救灾能力。

（李红梅）