

婚嫁“减负”，让“想说爱你”更容易

近年来，从中央到地方持续出台政策推进婚俗改革，不少地方已取得明显成效。如今，从集体婚礼、集体颁证，到旅行结婚、低碳婚礼，简约适度、文明节俭的婚俗理念正被越来越多年轻人接受，助力破除高价彩礼、大操大办、人情攀比等陋习。

办一场真正属于自己的婚礼

今年4月，重庆市垫江县牡丹水乡景区，来自川渝的18对新人身着中式礼服，诵读婚书、结发执手，在亲友和嘉宾的见证下许下相守一生的誓言。

“我们不想被高价彩礼和大操大办裹挟。”新人朱彦冰说，“这场集体婚礼很特别，传统文化韵味十足，能和爱人在这样的场合互相承诺，幸福而难忘！”

今年“五一”假期，陕西省宝鸡市的李文飞与爱人前往河南，开启筹划许久的新婚之旅。

为何选择旅行结婚？经济实惠是一大原因。传统婚礼成本有多高？不算不知道，一算吓一跳。李文飞算了笔细账：“拿婚宴来说，婚车、舞台、司仪、摄影、摄像等婚礼当天的必要花销，至少8万元。再加上酒席，一次婚宴的花费就要超10万元。”他认为，节省下来的钱，用在孝敬双方父母、过好婚后生活上更有意义。

长时间以来，办婚礼对新人而言是一种“甜蜜的负担”。谷雨数据发布的《结婚行业洞察白皮书》显示，年轻人办婚礼的平均花费达17.4万元，是新人双方月均收入的8.8倍，且42%的新人会在实际花费中超预算。在此背景下，集体婚礼、旅行结婚等新形式受到更多年轻人青睐。

传统婚礼中，有定婚期、订酒店、寻婚庆“四大金刚”（司仪、跟妆、摄影、摄像）、找婚车、拍婚纱照等一连串事宜；结婚当天，还有化妆、接亲、堵门、敬茶、迎宾、敬酒等一系列流程，这足以让新人疲惫不堪，不少新人坦言“在婚宴上连口饭也吃不上”。

现在，繁琐复杂的流程也被年轻人改创，玩出了新花样。

江苏省连云港市的刘新团谈起之前与爱人一同策划的“公交迎亲”，难掩激动：“我俩和十来位亲朋在车上唱歌、做游戏，一路欢声笑语，热热闹闹！”

浙江省杭州市盛女士的婚礼更简单，被称为“三无婚礼”，即无车队、无接亲、无伴郎伴娘。

“这样会不会缺乏仪式感？”



▲5月20日，在安徽省黄山市歙县徽州古城，新人们参加“零彩礼、低彩礼”中式集体婚礼。（施亚磊/摄）



▲1月6日，在哈尔滨冰雪大世界园区，新人参加公益冰雪集体婚礼。（王松/摄）



▲5月20日，新人们在安徽阜阳市“零彩礼、低彩礼”集体婚礼仪式现场。（卢启建/摄）



▲6月17日，参加文明婚礼的浙江省诸暨市陶朱街道西湖村的新婚夫妻参与村关爱基金“喜事捐”，将简办婚礼节省下来的费用转换为一份特殊的“回礼”，送给需要帮助的邻里乡亲。（徐昱/摄）

“我们也追求仪式感，特意设计了与亲友聊天和游戏的环节，现在回想起来仍很美好！”盛女士说，“我想办一场真正属于自己的婚礼。”

“婚事简办、新办的流行，与当代年轻人婚礼观念发生变化有关。”江西省社会科学院社会学研究所研究员杨舸表示，年轻一代更注重个人体验、情感本身，不过多追求排场、面子。

婚礼往往不再是向家族和社会交代的“任务”，而是自我表达和情感确认的载体，仪式感从“表演给亲友看”转为“两个人的独特记忆”。

首都经济贸易大学劳动经济学院教授姜全保表示，从中央到地方的政策倡导与制度支持，发挥了很好的示范引领作用。婚俗改革持续深入，移风易俗大力推广，高价彩礼、大

操大办等陋习治理扎实开展，潜移默化地改变着人们的固有认知。

广东佛山顺德区一对新人免收份子钱，“红包折角即返还”引发社会热议；湖南一对新人，用简短的话语致辞，以一句“开席”结束全部，广大网友纷纷叫好……“短视频、社交平台等对婚俗新风尚的广泛传播，也助力着文明节约婚俗理念的培育。”中国人民大学公共管理学院教授王丛虎说。

婚俗改革需破解各类堵点

婚俗新风吹来的变化令人欣喜，但要全面落地，绝非一朝一夕之功。

一家婚庆公司的工作人员告诉记者，虽然越来越多的年轻人向往极简婚礼、“三无婚礼”，但从总体上看，大多数还是会延续传统的婚礼形式。

最近一段时间，王丛虎接连参加了两场婚礼，他的感觉是：大操大办明显少了，但如果真正按照新人的意思办，仍面临一定的争议与挑战。

“应该看到，目前很多父母的婚礼观念比较传统。在他们眼中，结婚是一项重要的社会仪式，彩礼的数额以及婚礼的规模、流程等关乎家族的面子和尊严。”王丛虎指出。

赵先生与爱人关于极简婚礼的设想就曾被父母“泼了冷水”。“我们想简单一些，可爸妈坚持按照传统的婚礼仪式办，说我们‘挑战世俗’。进行认真沟通后，各退一步。”赵先生无奈地说，妥协的结果是只保留基础环节，并举行婚宴。

一些农村地区，彩礼花样翻新、婚嫁负担居高不下等问题依旧存在。“其中，隐性攀比值得警惕，管控难度更大。”姜全保表示，一些地方明面上缩减了酒席桌数、降低了彩礼金额，但实际上，通过购置豪车、高额首饰和异地置业等方式变相加码，规避村规民约与政策管控。

高价彩礼等陋习在农村难治理，背后有着深层次的原因。

姜全保指出，一方面，一些经济条件欠佳的农村地区，部分适龄女青年外出务工后没有返村，一定程度上致使适婚男女比例失衡，女方择偶选择空间更大，客观上抬高了议价权，男方则通过提高彩礼提升“竞争力”；

另一方面，部分农村老年人缺乏完善的养老保险及配套服务，彩礼被视作养老的补充保障，进而出现“经济越困难的地方彩礼越高”的怪象。

实践中，整治婚俗陋习也

常面临各地治理不同步、标准不统一等挑战。杨舸表示，单靠一地，难以斩断攀比链条。比如，当甲地严控彩礼数额时，乙地或许还存在着“高价市场”，致使政策失灵。

治理陋习需因地制宜、系统施策

治理婚俗陋习，还需常抓不懈、系统施策、刚柔并济。

姜全保认为，从源头治理，就要在深刻认识社会民情和文化背景的基础上，重视陋习背后的发展问题。要进一步推动就业、医疗卫生等公共服务均衡化，不断缩小城乡差距，健全农村养老保障体系，降低农村对婚嫁保障养老的依赖。

王丛虎建议进一步完善公共服务，优化服务供给。可常态化举办集体婚礼和集体颁证仪式，实践中的“新风堂”“户外颁证点”等，实质是将“私人婚礼”转换为“社区公共生活”，既体面也省钱。

杨舸表示，应发挥“关键人物”的示范效应。党员干部要在摒弃陋习、倡导新风方面起模范带头作用，注重发挥当地道德模范、红白理事会负责人、乡贤能人等群体在婚嫁活动中的示范作用，以日常浸润的方式把新风尚带到群众中去，形成抵制婚俗陋习的合力。

奖惩分明，把“软倡议”变为“硬约束+真激励”。杨舸建议赋予村规民约实质性约束力，如与村集体分红、产业发展福利、评优评先挂钩，让践行婚俗新风家庭获利、违规者受限。姜全保也表示，对践行新婚俗家庭在创业贷款、公益性岗位招聘、技能培训、子女入学等方面给予倾斜。

针对跨区域治理困境，今年中央一号文件提出“持续整治农村高额彩礼，加强省际毗邻地区联动治理”。姜全保表示，要逐步建立跨区域信息互通和纠纷联调机制，加强考核联动，将婚俗改革纳入乡村振兴、精神文明建设等考核体系，形成“省级大循环+县域小循环”协作格局。

当前，城乡、区域婚俗差异较大，如东部城市面临更多的是婚礼消费升级，中西部和部分农村地区更突出的是彩礼和人情负担。受访专家均强调，治理婚俗陋习要因地制宜，不搞“一刀切”。城市可侧重推广集体婚礼、旅行结婚及小而美的婚礼；县城可着重规范婚庆市场和酒店价格；农村仍要重点整治高价彩礼、大操大办与

人情攀比。（史志鹏）