

半世纪守诺传孝亲家风

——记内蒙古自治区道德模范韩秀英

清晨，内蒙古兴安盟扎赉特旗胡尔勒镇西胡尔勒嘎查，炊烟伴着草香漫过院墙。韩秀英家的小菜园里生菜、小葱青翠鲜亮。屋内，两位耄耋之年的老人正用手语比画着家常，79岁的韩秀英端着洗好的黄瓜走进来，一个眼神递过去，两位老人便默契地在桌面上腾出放盘子的位置。

这份寻常又温暖的日常，在这个家里已经延续了半个多世纪。自嫁入玛家以来，韩秀英用半生时光践行孝亲承诺，将尊老敬老的家风深植三代人心中，让普通农家小院盛满岁月温情。

当年，23岁的韩秀英从通辽扎鲁特旗远嫁到扎赉特旗西胡尔勒嘎查。丈夫在家中排行老三，两位兄长均为一级听力言语残疾，家中还有3个未成年的小叔子需要照料。初入家门，看到丈夫的两位哥哥蜷缩在炕角、眼神怯生生的模样，韩秀英满是心疼：“都是苦命人，作为一家，我得管。”这句朴素的话，成了她坚守一生的承诺。

无法用语言沟通，她就连说带比划，日子久了，竟摸索出一套专属手语，日常交流全无障碍。两位兄长起初生活难以自理，她便一遍遍教穿衣、洗漱等生活技能，一个简单动作重复几十遍也不厌烦，她还鼓励他们做些扫地、捡牛粪等轻体力活，活动筋骨。

韩秀英常跟孩子们说：“不能因为大伯听不见、说不出就冷落他们，冷遇比苦日子更伤人。”为给两位兄长解闷，她特意从集市抱回一只小猫，看着他俩学着给小猫喂食、梳毛，脸上露出难得的笑容，韩秀英比谁都欣慰。

丈夫47岁那年，平静的生活戛然而止。突发疾病带走了家里的顶梁柱，中年丧夫让本

就不易的家庭雪上加霜。当时3个儿子尚未成家，两位残疾兄长离不开照料，生活重担一下子全压在韩秀英身上。看着红着眼孩子和手足无措的哥哥们，她抹掉眼泪告诉自己：老伴走了，我就是他们最亲的人，这个家不能散。

地里的农活她样样都扛下，春种秋收从不落于人后；回到家，洗衣做饭、照料老小，常常忙到深夜才能歇息。有一次，大哥意外摔断腿需卧床休养3个月，韩秀英每天守在炕边照看，忙完农活，还要给大哥按时敷药按摩防止肌肉萎缩，那段日子她瘦了十几斤，却从没说过一句苦。两位兄长说不出感谢的话，对韩秀英的依赖都藏在细节里——每次她外出工

作，两位老人自己不吃也惦记着给她留饭。

把家里打理得井井有条的同时，韩秀英凭着热情与责任心当选嘎查妇联主任。18年妇联工作里，她常骑着自行车穿梭在嘎查各处，帮妇女调解家庭矛盾、组织技能培训、关心留守儿童成长。“妇联工作让我明白，家庭是根，孝亲是本，对家人、对乡亲都得捧一颗真心。”韩秀英说。乡亲们都笑称她“不知道愁”，可没人比她更清楚，好日子都是靠双手干出来的。

韩秀英常念叨“先有车后有辙”，在她的耳濡目染下，孝亲的种子在晚辈心中发了芽。大儿媳包春节嫁进门后，看着婆婆几十年如一日照料大伯，

主动接过了照顾老人的接力棒。每天清晨，她先到两位大伯屋里帮着穿衣洗漱；老人有头疼脑热，她第一时间请医问药，守在跟前喂水喂饭。两个孙女从小跟着奶奶、妈妈照顾长辈，放学回家就端水捶背，周末陪老人在院子里晒太阳，用小手比画着讲学校的趣事。

50年时光，让门前青草枯了又绿，让懵懂孩童步入暮年，却从未动摇韩秀英孝亲的坚守。如今年近八旬的她依旧闲不住，不仅每天早起张罗家事，骑着电动车找老姐妹聊天，偶尔还跟着旅行团出去旅游，日子充实又自在。两位聋哑兄长虽年事已高，却在晚辈们的照料下身体硬朗、精神矍铄。

不久前，听闻韩秀英获评第九届内蒙古自治区道德模范，嘎查乡亲们纷纷竖起大拇指，直呼实至名归。“人这辈子酸甜苦辣都得尝，吃过苦才懂得甜。现在政策这么好，一家人健健康康生活在一起，我很知足。”说起这一生，韩秀英笑得豁达。

（据内蒙古新闻网）

傍晚时分，重庆市渝中区一家餐厅后厨里，厨师将重庆本地食材与来自意大利的原料下锅翻炒收汁，食材翻动间，两地风味在高温中融合，意面在锅中翻滚，均匀挂上酱汁。

这是意大利那不勒斯厨师尼古拉·圣乔瓦尼研发的创意意面，既保留重庆风味，又融合意式做法。“意大利菜是一种饮食理念和生活方式。只要掌握正宗的烹饪手法与用心对待美食的态度，用本地食材也能做出地道风味。”尼古拉说。

2015年，尼古拉来到重庆，他本计划在重庆短期停留，没想到这趟旅程变成了定居。11年后，他仍在这里参与两地美食文化交流。

初到重庆时，尼古拉便感受到一种熟悉的感觉。“那不勒斯人性格直爽、待人热忱，爱热闹、嗓门大，懂得享受生活。这一点和重庆人特别相像。”他认为两个城市拥有相近的气质，“那不勒斯是全世界最有灵魂的城市之一，重庆亦是一座有深厚底蕴的城市。”此间，尼古拉计划将意大利葡萄酒和食品引入中国市场，并尝试通过中欧班列（渝新欧）拓展业务。

后来，尼古拉来到重庆渝中区，从务工到自己创业深耕餐饮领域，与这座城市的发展相互融合。2019年，尼古拉出

意大利厨师串联起两地风味

现在“巴渝工匠”第六届中国·重庆职业技能大赛重庆小面项目的赛场上，他是比赛中唯一的外籍选手。“大家都好奇地围观我，场面十分有趣。”在展示自己手艺的同时，他还见识了当地顶尖面点师的各种手法，“这场比赛是难得的学习机会，也是一次自我挑战。”

在重庆，尼古拉爱上了干溜小面。他遍走川渝品尝各家招牌面品，然后回到自己的厨房，尝试进行“翻译”——将重庆面的调味逻辑拆解出来，用意大利面的工艺重新组合，研发出一道既保留重庆风味又结合意式手法的意面，这种两地美食文化的融合让他非常享受。

尼古拉认为，“人生中很多重要时刻都离不开美食相伴。尽管口味差异很大，但恰是这份差异带来了别样的乐趣。”

眼下，尼古拉正在筹备新的意式快餐项目，计划落地重庆渝中区。他还希望推动比萨专业赛事在重庆常态化落地。“重庆已经具备打造纯正西餐餐饮文化的实力，也完全有底气成为一座真正的国际化都市。”

“我深爱这片山水与街区，每天清晨醒来，都能感受到内心的幸福。这是一座让人满怀期许的城市。”尼古拉说。

（陈博）

·公益广告·

暑期防溺水 误区要破除 危险早识别

误区①：看着水不深、水面平静就安全

看似水很浅的地方，走两步就可能突然变深；天气炎热，但水下温度可能会突然降低，人体受冷刺激可能导致抽筋；平静的水面，水下也可能有暗流、乱石、淤泥、水草等；水库、河道还可能突然放水，水位和流速都会快速变化。

误区②：会游泳就不会溺水

很多事故并不是溺水者不会游泳造成的，而是在水中遇到异常情况产生恐慌，动作失控导致的。冷水、风浪、暗流、水草、抽筋、疲劳、饮酒等，都可能让一个会游泳的人迅速失去正常游泳能力。

误区③：下水救人是最直接、最勇敢的办法

如果没有专业的救生能力和装备，很可能造成救援者和被救者同时溺水。建议“能伸杆就伸杆，能抛浮物就抛浮物”，不要盲目下水施救。

误区④：溺水者会大声呼救、动静很大

很多事故中家长就在周边、周围不断有人经过，却无人发现孩子已经处于溺水状态。事实上，当溺水者的口鼻短暂浮出水面，就会本能地全力吸气，大量水会呛入气管，根本来不及发声。

《家庭周报》编辑部 宣