

30 余载守护特殊之家

——记内蒙古自治区道德模范左兆英

今年 58 岁的左兆英，是内蒙古呼伦贝尔市额尔古纳市苏沁农牧场团结生产队的一名退休职工。结婚 30 年来，她用坚韧与温柔直面生活磨难，不离不弃扛起家庭重担，悉心照料患病丈夫、瘫痪婆婆，主动承担起照顾智力残疾、聋哑的小姑子和小叔子的重任，用日复一日的坚守与付出，将饱经风雨的家庭经营成温暖和睦的港湾，先后获评呼伦贝尔市文明家庭、全国五好家庭、第九届内蒙古自治区道德模范等荣誉。

2009 年，一场重病打破了家庭的平静，左兆英的丈夫被确诊为结肠癌。彼时，家中儿女尚在求学，家庭收入中断，所有生活与医疗重担全部压在左兆英一人身上。为了让丈夫安心治病，她开启了连轴转的

生活，往返医院陪护丈夫检查化疗，悉心照料饮食起居，耐心开导、安抚丈夫低落的情绪。面对化疗带来的体虚、厌食等副作用，她变着花样烹制清淡营养餐，每日为丈夫擦拭身体、按摩四肢，帮助其恢复体能。忙碌之余，她还要操持家务、照顾孩子，利用空余时间打零工补贴家用。在她的精心陪护与鼓励下，丈夫逐渐走出病痛阴霾，病情得以稳定控制。

一波未平，一波又起。2012 年，婆婆也被确诊为结肠

癌，需要立即手术。左兆英没有丝毫犹豫，和丈夫分工协作投入照料。术后，婆婆彻底失去生活自理能力，出现大小便失禁情况。左兆英从未嫌弃，每天坚持帮婆婆洗脚、擦身，及时更换弄脏的衣物，将老人房间打理得干干净净。为了防止长期卧床引发压疮，她每两小时就为婆婆变换一次体位；为了让婆婆吃得舒心，她烹饪软嫩易嚼的饭菜……婆婆常在邻里间夸赞：“我寻了个好儿媳！”

婆婆离世后，家中智力残疾、聋哑的小姑子和小叔子失去了相依为命的亲人。左兆英主动向丈夫提出：“以后咱们一起过，我来照顾他们。”照顾智力残疾且聋哑的亲人远比想象中艰难，兄妹俩情绪波动大，常因小事哭闹、摔东西。左兆英像对待自己的孩子一样耐心陪伴，每天早起帮他们穿衣、准备早餐，手把手教叠衣服、扫地等简单家务。一件小事往往要教几十遍甚至上百遍，但她从不厌烦。晚上，她通过手

势与兄妹俩“聊天”，安抚情绪，成为他们最信赖的“长嫂妈妈”。

“日子再难，也要笑着过。”这是左兆英常挂在嘴边的话。丈夫身体好转后在生产队上班，左兆英则利用院子搞起“小养殖”和“小种植”，养牲畜、种蔬菜，减少开支。每天从清晨到深夜，她不停忙碌，把家里收拾得井井有条。在她的影响下，儿女格外懂事，如今均已参加工作，帮左兆英分担家庭的压力。

平凡孕育伟大，坚守彰显美德。左兆英以数十年如一日的凡人善举，传承着孝老爱亲的优良家风。她宛如一束温暖的微光，照亮小家、温暖乡土，成为我们身边可学可鉴的道德榜样。

（李可新）

这是一间“藏”在武汉西北湖畔的咖啡屋，略显老旧，却常有人推门而入。店主与客人相视一笑，不等开口，便默契地冲煮对方常点的咖啡。

店主何建忠今年 70 岁，来自台北，父亲是武汉黄陂人。1988 年，他随父亲回武汉探亲并尝试经商。1997 年，他发现武汉精品咖啡市场尚属空白，便返回台北研习烘焙冲泡技艺。4 年后，他重返武汉，开办了这间 40 平方米的咖啡豆专营店。

开店之初，何建忠常免费邀街坊试喝，讲解咖啡豆产地、风味。口碑慢慢传开，他应熟客建议增设堂食，小店渐渐成为大家日常聚会之处。25 年间，武汉新式咖啡店层出不穷，何建忠却始终坚持用虹吸壶手工慢煮，保留咖啡本味。

照片墙上，一张何建忠和几个年轻人的露营合照格外醒目。定居武汉的台湾媳妇张嘉珊已是 10 多年的熟客，她说：“我们出去玩很喜欢叫上何大哥，他像大家长，有他在气氛才好。”

这间咖啡屋也是张嘉珊认识武汉的窗口。她家的装修工人、

七旬台胞的武汉「快乐咖啡屋」

遛狗伙伴都在此相识。“遇到难事，大家像老邻居一样，什么都愿意帮忙。”

每到寒暑假，熟客的孩子来到店里，一声声“阿公”亲切又自然，还主动帮着招呼客人。何建忠笑称他们为“咖二代”，出门旅游总不忘给孩子们捎上小礼物。

不少“咖二代”远赴各地求学打拼，回武汉的第一站便奔赴这里。备考、留学、工作，男孩“胖胖”人生之路的酸甜苦辣，总愿意来此倾诉、分享。“看着他们成长，我十分欣慰。”何建忠说。

对家住咖啡屋附近的曹亮而言，这里更是安放情绪的“快乐老家”。“何大哥既有放手一搏的勇气，也有踏实纯粹的匠心，他教会我别浮躁、别内耗，过好当下的快乐生活。”他说。

咖啡屋也不断迎来新朋友。常有客人因店主是台湾同胞慕名而来，交流台湾蚵仔煎、卤肉饭的风味，聊聊两岸的风土人情，很多咖啡从业者、初来大陆创业的台胞常来“取经”。

客人围坐畅谈，小狗静卧脚边，虹吸壶里的咖啡香气弥漫小屋，这般温馨快乐的场景日复一日地上演。何建忠说，他想继续守着这间小店，把这壶浓缩着温情与友谊的咖啡煮进更多人的生活日常。

（据中国新闻网）



▲台胞何建忠（左二）和客人们在咖啡屋聊天。

（郑子颜 / 摄）



《家庭周报》编辑部 宣