

生活在青城·
“青城逐马 燃动全城”

编者按：2026 蒙牛呼和浩特马拉松鸣枪开赛，1.5 万名跑者奔跑在串联城市风光的赛道上，选手角逐出各组别冠军，终点一碗热羊汤，暖了跑者，也暖了整座城。

呼和浩特马拉松激情开跑

晨光破晓，风拂青城，秋日的呼和浩特清爽宜人。9月19日7时30分，随着一声清脆的鸣枪，2026 蒙牛呼和浩特马拉松激情开跑。来自全国各地的跑者齐聚呼和浩特，在初秋的清风与晨光中，开启了一场兼具耐力比拼与城市漫游的精彩较量。起跑线前，1.5 万名跑者整装待发、蓄势奔赴；赛道两旁，市民驻足围观、挥手呐喊，人声鼎沸，全城迎来一场速度、热爱与温情交织的奔跑盛宴。

本届赛事赛道全新优化升级，让奔跑与城市风光双向奔赴。全程马拉松路线从丝绸之路大道（小草公园东侧）鸣枪出发，依次途经银河北街、太平庄桥、银河南街、帅家营路、乌海东街、滨河南街、东二环辅路等城市核心路段，全线贯通城市现代商圈、生态绿地与滨河景观。奔跑途中，一侧是高楼林立、车流有序的现代化都



市风貌，尽显呼和浩特蓬勃向上的发展活力；一侧是草木葱茏、视野开阔的生态景致，尽显草原城市独有的辽阔与诗意。

最终经过激烈争夺，马俊平以 2 小时 25 分 08 秒的成绩获得全程马拉松

男子组冠军，韦洁婷以 2 小时 50 分 56 秒的成绩获得全程马拉松女子组冠军。于洋以 1 小时 05 分 33 秒的成绩获得半程马拉松男子组冠军，刘文清以 1 小时 18 分 27 秒的成绩获得半程马拉松赛女子

组冠军。

热血奔跑过后，地道呼和浩特风味温暖登场。终点补给区热气腾腾、香气四溢，成为赛后最治愈的打卡区域。组委会精心筹备了地道苏木山羊肉、鲜香羊汤、特色羊肉串等丰富硬核补给。跑者们冲过终点线后，纷纷驻足补给区，卸下疲惫、落座休整，一口热肉、一碗热汤暖胃暖心，快速补充运动消耗的体能。

一场马拉松，沸腾一座城。从晨光熹微到日上三竿，42.195 公里的赛道之上，有速度与激情的碰撞，有坚持与热爱的绽放，更有城市与人心的双向温暖。呼和浩特马拉松以赛道为舞台、以文化为底色、以服务为温度，将城市风光、民俗文化、暖心服务、特色美食融为一体，让每一位奔跑者在步履不停中感受青城活力、读懂青城底蕴、记住青城温情。

（据内蒙古新闻网）

3.2 万家企业参展第 140 届广交会

近日，国新办举行新闻发布会，介绍第 140 届中国进出口商品交易会（以下简称“广交会”）有关情况。记者从会上获悉，第 140 届广交会将于 10 月 15 日—11 月 4 日分三期在广州举办。作为中国外贸的“晴雨表”和“风向标”，本届广交会呈现出“向新、向智、更专

更优”等特点。3.2 万家参展企业当中，专精特新、单项冠军等优质企业超过 1.1 万家；64% 的参展企业应用工业互联网、人工智能等新技术；展出的新产品和绿色产品占比分别达到 23.2%、26%，均创下历史新高。

本届广交会进一步提高数字化、智能化水平，将

人工智能、大数据等技术深度嵌入办展全过程，首次推出 22 个智慧应用场景和 16 项 AI 特色应用，在国内展览业率先实现全馆展位级导航和展位 AR 信息展示，将全方位提升参展体验。

同时，本届广交会招商更专业、服务更优化。首次在贸易服务展区实现了

十大类生产性服务业全覆盖，为企业提供一站式服务，36.5% 的参展企业实施了“产品+服务”的模式转型。

商务部部长助理张力介绍，截至目前，超过 21 万境外采购商已经完成预登记。随着展期临近，还将有更多采购商陆续报到。

（据《工人日报》）

内蒙古累计下达 3.1 亿元帮助既有住宅加装电梯

据内蒙古自治区财政厅消息，自 2019 年内蒙古系统性开展既有住宅加装电梯工作以来，全区累计下达 3.1 亿元补助资金，并通过吸引社会资本、引导居民出资等方式，助力全区既有住宅加装电梯 1360 部。

近年来，自治区财政厅立足民生需求，聚焦解决群众急难愁盼问题，将

既有住宅加装电梯与老旧小区改造紧密结合、协同推进。2026 年，国家首次将老旧小区加装电梯纳入大规模设备更新支持范围。自治区财政厅迅速响应，会同自治区发展改革委于 2026 年 1 月印发《关于内蒙古自治区 2026 年实施大规模设备更新和消费品以旧换新政策的通知》，在继续做好工业、电子信

息等领域设备更新项目的基础上新增老旧小区加装电梯等内容。2026 年 8 月，自治区住建厅联合自治区财政厅等 5 部门正式印发《内蒙古自治区既有住宅加装电梯实施方案》，建立“居民自筹+政府补助+社会支持”的多渠道资金筹集模式，统筹推进全区既有住宅加装电梯工作。（李永桃）

北京发布词元经济行动方案

词元是人工智能大模型处理信息的最小单位。《北京市加快词元经济发展的行动方案（2026—2028 年）》（以下简称《行动方案》）近日发布。根据《行动方案》，北京将打造世界级词元工厂，健全词元市场化定价流通机制，拓展词元应用场景，推动人工智能赋能新型工业化。

（王昊男）

加快推进托育综合服务中心建设

2030 年前实现地市级托育综合服务中心全覆盖

近日，国家卫生健康委发布《关于加强托育综合服务中心有关工作的通知》（以下简称《通知》），明确获得中央投资支持的托育综合服务中心建设项目原则上应于当年开工、第二年年底竣工，竣工后一年内投入运营，并提出 2030 年前实现地市级托育综合服务中心全覆盖。

2025 年 6 月，国家卫生健康委等 7 部门联合印发《关于加快推进普惠托育服务体系建设的意见》，提出加快构建以托育综合服务中心为枢纽，以幼儿园托班、社区嵌入式托育、用人单位办托等为网络的“1+N”托育服务体系，要求加大托育综合服务中心建设力度，发挥其示范引领、辐射带动作用，为托育服务发展提供综合支持保障。国家“十五五”规划纲要要求，到 2030 年实现地市级托育综合服务中心全覆盖。为加强托育综合服务中心建设运营管理，国家卫生健康委制定出台此《通知》。

《通知》要求，各地要按照托育综合服务中心建设、运营、管理要求，综合考虑当地人口规模、托育需求、经济社会发展等实际情况，建设规模适度、装备适宜、功能完善的托育综合服务中心，同步谋划推动投入运营。《通知》强调，各地要尽早制定运营方案，明确运营要求和时间节点，建立运营、管理、监督、安全等规章制度和标准规范体系。获得中央投资支持的托育综合服务中心建设项目，原则上应于竣工后一年内投入运营。

在服务内容上，托育综合服务中心将面向婴幼儿家庭提供全日托、半日托、计时托等多种形式服务；创设适宜环境，合理设置班型，科学制定作息和活动方案，提供安全照护、营养膳食、情感关爱等服务；严格落实机构管理、保育指导、消防安全、食品安全、人员安全等要求。托育综合服务中心要通过亲子活动、家长课堂等方式，为婴幼儿家庭提供科学育儿指导。与街道、社区合作，利用公共服务设施开展育儿知识和技能的宣传推广。通过多种方式常态化宣传普及科学育儿理念和照护技能。

《通知》明确，开展托育服务的托育综合服务中心可与妇幼保健机构、基层医疗卫生机构签订服务协议，根据本地特色、婴幼儿特点、家庭需求和服务能力等，设计婴幼儿签约服务包，为在托婴幼儿提供体格检查、疾病防控、伤害预防、营养膳食等专业指导服务。

《通知》要求，各地要以城市为单元整体推进普惠托育服务发展，通过盘活闲置场地、划拨托用用地等方式建设托育综合服务中心，确保 2030 年前实现地市级托育综合服务中心全覆盖；加强与发展改革、教育、财政、税务等部门协同，落实税费减免、价格优惠、人员培养培训等政策，支持计生协会等承接中心管理工作，充分发挥托育综合服务中心功能作用，引领托幼一体、社区嵌入式托育、用人单位办托等规范发展。

（据《人民日报海外版》）